

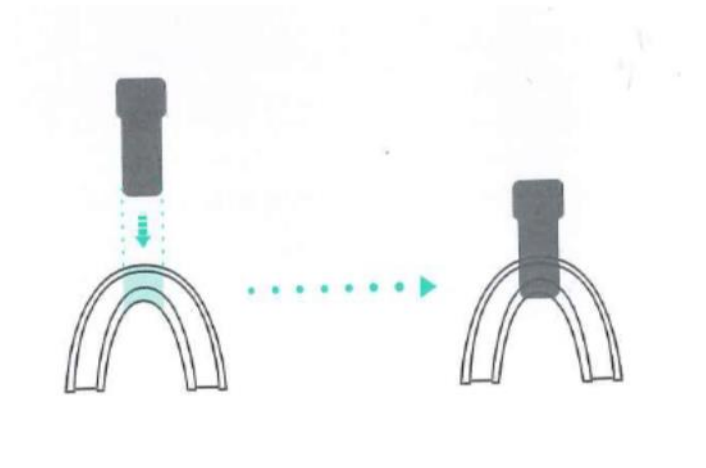
M1 記憶型矽膠牙套使用說明

FDA Listing No.: D314047 - MOUTHPIECE, BREATHING



第1步:

打開包裝,在M1矽膠牙套正前方有個橫向,長條型開口. 將藍色的手持板(扁扁的一片)先緊緊的插入此通氣開口,以便於持用.



第2步:

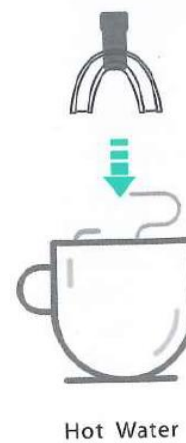
準備好兩個杯子,分別裝上熱水(約70-80C)及冷水.

*建議可在盥洗室,化妝鏡前面進行試戴調整.



第3步:

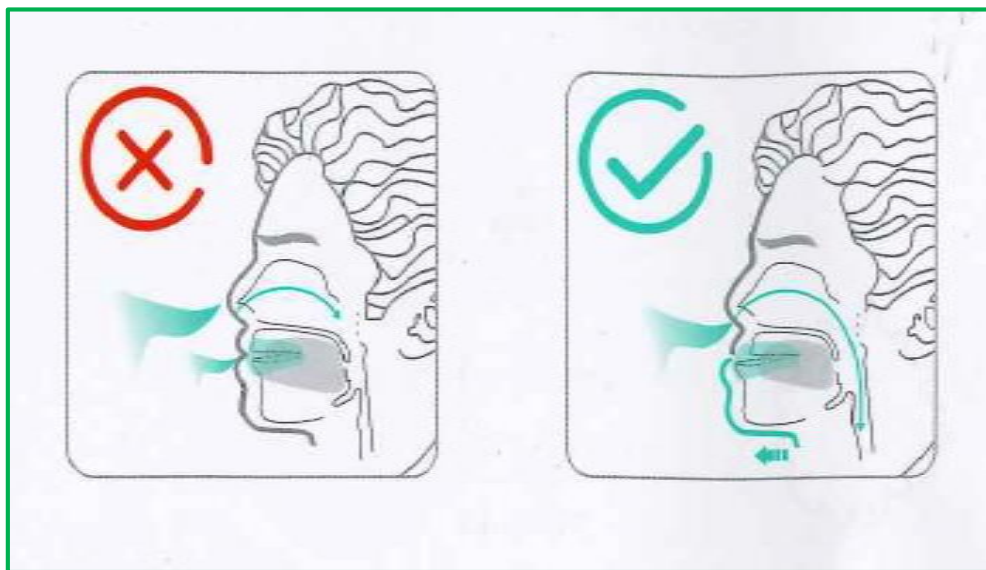
將M1 浸入熱水杯約15-25秒,矽膠會軟化也易於成型



第4步:

取出熱水中的M1, 稍微冷卻一下並甩一甩M1上面的水滴, 然後將M1置入口中, 確認M1的上下凹槽已經大致包圍及可以咬合在上下排牙齒, 牙床之間, 此時請將下顎(下排齒列)稍微朝前, 朝向臉部前方, 請參看下圖.

*假如您的上下顎屬於一般常態, 那麼由側面看時, 上下排牙床是幾乎垂直對齊. 假如您的上下顎在平時就呈現過度咬合(overbite)或咬合過少(underbite, 戽斗), 不論您是屬於哪一種齒顎位置的常態, 都請在含住M1時略將下顎(下排牙床)向前移動.



第5步

然後緊咬住仍有軟度的M1矽膠牙托, 在呼出空氣的同時, 也用雙手手指去輕壓臉頰, 雙脣以確認M1在牙床之間的舒適度. 也可以同時活用舌頭去擠壓牙齒後面(M1牙套的內緣, 裡面), 確定都滿合適.

- 不要過度用力咬破M1矽膠本體.
- 可以站在衛生間整容鏡面前, 或坐在化妝鏡前進行以上調整.

第6步

將M1矽膠牙套從口中取出, 完全浸入冷水杯裡. 至少等待一分鐘讓它完全定型.



第7步

不須插著藍色手持板,重新將M1置入口中,它將是非常舒適且緊緊抓住你的上下齒顎. 如果還是覺得有哪個位置不太密合或脆弱,可以再重複將M1浸泡熱水,軟化矽膠,做重新微調的步驟.

【補充】MRD 對呼吸中止狀況的適用性

針對阻塞性睡眠呼吸暫停(OSA, Obstructive Sleep Apnea), 打鼾的治療方法,包括:持續性的呼吸道正壓通氣裝置(CPAP),下頷復位裝置(MRD)和懸壅垂軟顎成型術(UPPP). 臨床證據已經顯示:MRD與其他替代方案相比,患者的使用率高也相對同樣有效. 此外,CPAP和MRD在嗜睡,生活質量,血壓以及認知能力方面的統計並無差異.

下頷復位裝置(MRD)對AHI呼吸中止指數的改善程度優於做上呼吸道手術的效果. 而一個客製化的下頷復位裝置(MRD)對於那些不能適應或拒用CPAP裝置的患者卻往往更有效.

- 以上敘述摘自: <https://www.sleepapnea.org>

M1記憶型矽膠牙套

透過使用者自己的擺放, M1可以調整口腔,舌根部肌肉於睡眠靜息時的位置,也可透過牙套來測試氣流改善,測試呼吸中止頻率降低,鼾聲降低等.M1是個智慧型的自我輔助工具,用來改善個人呼吸健康.它的適用性因個人骨骼,肌肉等許多因素而異.

M1使用抗敏感,高級親膚矽膠製作,具DIY自行操作的方便性,並通過FDA登錄. M1也可用於呼吸訓練,閉嘴不透過口腔,而使用鼻腔呼吸才是健康與較佳方式.

非阻塞性睡眠障礙的個案不適用使用本產品. 對任何塑料都嚴重過敏的人士,鼻腔或呼吸道異常,齒顎異常,或是對口含外來物件有心理壓迫,抑鬱感,甚至可能造成心跳,血壓加快等無因狀況者,不建議使用矽膠牙套.

若需要專業設計的MRD牙套,或使用M1後仍無改善,需做進一步的OSA治療時,請去醫療機構就診.

台灣總代理: 晁丞健康股份有限公司Softbio Health Inc.,
統編: 83748812 產品服務: softbiohealth@gmail.com

《產品保證與個資保護》

保證期間：保證期之起算自可溯源的出貨日起12個月。

保固範圍：

1. 收貨後拆封,目視後即可看到主體或塑料表面缺損與變色,具有七天的確認期,我們接受瑕疵品原價退貨.
2. 若矽膠主體經過咬合,不論咬痕深淺或伴隨其他損傷,已非出廠原型時,都恕不再受理退貨.
3. 上述瑕疵,缺損等均指使用主體,塑料.而不包括包裝材料,紙盒,文件等.
4. 商品的不正常使用或改裝等不在保固範圍.

隱私權：

- 1.自接受訂單,出貨到售後服務過程當中所知悉的消費者個人資訊均屬於中華民國個資法保護範疇.
- 2.原廠,代理商與通路商均尊重及保證個資不做其它使用.但得提供相關產品資訊的新品上市,服務改變與更新通知.



統編: 83748812 產品服務: softbiohealth@gmail.com